

Centar za psihološku podršku i razvoj „Pričaj mi“
Izvješće o radu za 2021. godinu

Zagreb, ožujak 2022.

Sadržaj

O UDRUZI

SAŽETAK RADA U 2021. GODINI

Zaposlenici i stručni suradnici

Volonteri

Ostvarene financijske potpore

Ostvarena partnerstva

Ostvarene suradnje

Edukacije zaposlenika i stručnih suradnika

PROJEKTI I PROGRAMI

Snažni roditelji – snažna zajednica

Pozitivan start – program prevencije tjelesnog kažnjavanja i emocionalnog zlostavljanja djece rane i predškolske dobi

Pozitivan start – psihosocijalna podrška sadašnjim i budućim roditeljima

Individualni rad s djecom i obiteljima

Projekt Ku-kuc! Priča je unutra

Na bolničkim daskama

UKUPAN BROJ KORISNIKA

MEDIJSKA POPRAĆENOST

SAŽETAK FINANCIJSKOG IZVJEŠĆA



O UDRUZI

Centar za psihološku podršku i razvoj „Pričaj mi“ osnovan je početkom 2015. godine nakon višegodišnjeg provođenja volonterskog projekta „Ispričat ću ti priču“ na Odjelu za onkologiju i hematologiju Klinike za dječje bolesti Zagreb.

Centar je osnovan u cilju promicanja, razvitka i unapređenja kvalitete života djece, mladih, roditelja, obitelji, odraslih, stručnih suradnika i svih čiji rad je usmjeren na povećanje kvalitete života djece i mladih kroz ciljne stručne aktivnosti. Cilj Centra je i razvoj aktivnosti usmjerenih na društveno poduzetništvo. Proteklih godina Centar Pričaj mi vodio je projekte usmjerene na podršku obiteljima koji su se sastojali od provedbe različitih radionica i edukacija za djecu i roditelje, projekt edukacija za odgojitelje i stručne suradnike vrtića „Kad ti život da limun, napiši priču o limunu“, projekt društvenog poduzetništva „Ku-kuc! Priča je unutra“ i projekt „Ispričat ću ti priču“, kasnije preimenovan u „Na bolničkim daskama“ koji je usmjeren na psihosocijalnu podršku hospitaliziranoj djeci. U posljednjih godinu dana naglasak aktivnosti stavljen je na program podrške sadašnjim i budućim roditeljima „Pozitivan start“ u sklopu kojeg su se provodile različite aktivnosti s ciljem podrške trudnicama, njihovim partnerima i roditeljima djece od 0 do 2 godine.

VIZIJA Centra je društvo koje brine o kvaliteti života djece, mladih, roditelja i stručnjaka koji rade s djecom stvarajući uvjete za ostvarenje njihovog punog potencijala.

MISIJA Centra je pružanje psihosocijalne pomoći djeci, mladima, roditeljima i stručnjacima koji rade s djecom kroz edukativne, savjetodavne i terapijske sadržaje s ciljem poboljšanja kvalitete njihovog života.



VRIJEDNOSTI Centra su: briga za dobrobit djece, mladih i roditelja, profesionalnost, empatičnost i uvažavanje, inovativnost i kvaliteta u radu i timski rad.

SAŽETAK RADA U 2021. GODINI

Tijekom 2021. godine Centar Pričaj mi glavninu je aktivnosti usmjerio na projekt „Pozitivan start“ koji se tijekom posljednjih godina pokazao važnim u odgovaranju potreba ciljane skupine sadašnjih i budućih roditelja. U sklopu projekta organizirana su tri online ciklusa radionica za roditelje djece rane i predškolske dobi, održano je nekoliko webinara, snimljeni su podcasti i bila je omogućeno kontinuirano individualno savjetovanje za roditelje.

U sklopu projekta „Ku-kuc! Priča je unutra“ bila je dostupna redovita ponuda za kupnju didaktičkog pomagala, a u dva navrata didaktičko pomagalo bilo je dostupno po promotivnoj cijeni.

Zahvaljujući donacijskoj kampanji „Na bolničkim daskama“ organiziranoj u prosincu 2020. prikupljena su sredstva za proizvodnju i slanje paketa s knjižicom o psihološkoj otpornosti djeci hospitaliziranoj u hrvatskim bolnicama. Isporuka donacija do kraja je realizirana tijekom početka 2021. godine i na taj je način dovršen projekt „Na bolničkim daskama“ kojim je pružena psihosocijalna podrška hospitaliziranoj djeci u razdoblju pandemije Covid-19.

Tijekom prve polovice godine provodio se individualni rad s djecom i obiteljima.

Zaposlenici i stručni suradnici

Zaposlenici i stalni honorarni suradnici:

- Katarina Tašev, mag. psih., voditeljica psihosocijalnih programa – na porodiljnom od srpnja 2021.

- Jurana Pavlović, mag. psih., stručna suradnica za razvoj i koordinaciju programa – na porodiljnom od ožujka 2021.
- Mathea Milošević, ekonomistica, voditeljica projekta „Ku-kuc! Priča je unutra“ i administratorica – zaposlena na 20% radnog vremena
- Marina Šuman, mag. psih., stručna suradnica za psihosocijalne programe (na zamjeni za porodiljne) – zaposlena na 50% radnog vremena

Tijekom godine u radu i razvoju programa i projekata udruge sudjelovali su stručni suradnici koji su pripremali i provodili aktivnosti za djecu, roditelje i stručnjake koji rade s djecom:

- Ana Mužak, mag. psih. (honorarno)
- Magdalena Rajčević, mag. psih. (honorarno)
- Paula Štefić, mag. psih. (honorarno)
- Martina Barać, mag. psih. (honorarno)
- Gracia Dekanić, mag. psih. (honorarno)

Volonteri

U 2021. volontiralo je 5 osoba, uglavnom studenti pomagačkih struka, koji su poklonili ukupno 33 volonterska sata.

Ostvarene financijske potpore

Tijekom 2021. Centar Pričaj mi ostvario je financijsku podršku za 3 prijavljena projekta i programa:



- Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom za „Pozitivan start – program psihosocijalne podrške za roditelje djece rane i predškolske dobi“
- Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom za projekt „Edukacijom roditelja do manje elektroničkog nasilja među djecom i mladima“
- Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike za „Pozitivan start – psihosocijalna podrška sadašnjim i budućim roditeljima“
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Institucionalna podrška za udruge (2. godina financiranja)

Ostvarena partnerstva

- Centar za socijalnu skrb Požega (partnerstvo na projektu „Snažni roditelji – snažna zajednica“)
- Udruga Kreda iz Suhopolja (partnerstvo na projektu „Snažni roditelji – snažna zajednica“)
- Institut za STEM edukaciju i afterschool programe (partnerstvo na projektu "STEM za sve")
- Tvornica promjene (partnerstvo na projektu „Čujem te“)

Ostvarene suradnje

- Klinika za dječje bolesti Zagreb
- Zavod za hematologiju i onkologiju „Dr. Mladen Čepulić“
- Klinika za očne bolesti KBC Zagreb
- Klinika za pedijatriju KBC Zagreb
- Klinika za pedijatriju KBC Sestre milosrdnice

- Dječja bolnica Srebrnjak
- Psihijatrijska bolnica za djecu i mladež
- Opća bolnica Varaždin
- Županijska bolnica Čakovec
- Klinika za pedijatriju KBC Osijek
- Nacionalna memorijalna bolnica Vukovar
- Opća županijska bolnica Vinkovci
- Opća bolnica "Dr. Josip Benčević" Slavonski Brod
- Klinika za pedijatriju KBC Rijeka
- Opća bolnica Pula
- Opća bolnica Zadar
- Klinika za pedijatriju KBC Split
- Opća bolnica Dubrovnik

Edukacije zaposlenika i stručnih suradnika

- TA202 – psihoterapija za rad s djecom i obiteljima (Organizator: Centar Proventus)
- Drugi stupanj edukacije iz kognitivno bihevioralne terapije (Organizator: Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije)

PROJEKTI I PROGRAMI

Snažni roditelji – snažna zajednica

Projekt koji se nakon svog početka u 2020. godini nastavio u prvoj polovici 2021. godine.

U sklopu projekta pružena je podrška zaposlenim roditeljima i njihovim obiteljima na području Zagreba, Požege i Suhopolja. Provedene aktivnosti:

- ciklus radionica emocionalne pismenosti za djecu predškolske i školske dobi
- besplatni webinar za roditelje s temama iz odgoja i dječjeg razvoja
- edukacija na temu korištenja problemskih priča u radu s djecom za roditelje i stručnjake iz Požege
- besplatno psihološko savjetovanje za roditelje

Pozitivan start – program prevencije tjelesnog kažnjavanja i emocionalnog zlostavljanja djece rane i predškolske dobi

Program koji se nakon svog početka u 2020. nastavio u prvoj polovici 2021. godine.

Cilj programa bio je smanjiti prevalenciju emocionalnog zlostavljanja i tjelesnog kažnjavanja djece kroz pružanje podrške roditeljima i stručnjacima koji rade s djecom rane i predškolske dobi. Provedene aktivnosti:

- 2 ciklusa od 8 psihoedukativnih radionica za roditelje djece rane dobi
- 2 webinar za roditelje djece rane i predškolske dobi
- 5 sati individualnog savjetovanja
- 2 poludnevne edukacije za stručnjake koji rade s djecom (odgojitelje i psihologe koji rade u vrtićima)



- osmišljena, dizajnirana i tiskana knjižica o jačanju emocionalne kompetentnosti kod djece „Mali ljudi, veliki osjećaji“
- 4 email savjetovanja na različite teme iz područja roditeljstva i pozitivne discipline

Pozitivan start – psihosocijalna podrška sadašnjim i budućim roditeljima

Cilj programa je unaprijediti podršku sadašnjim i budućim roditeljima kroz lako dostupne psihoedukativne i savjetodavne sadržaje usmjerene na pozitivno roditeljstvo i očuvanje mentalnog zdravlja roditelja. Program je započeo u rujnu 2021., a nastavlja se do 31.8.2022. godine. Provedene aktivnosti:

- ciklus od 8 online radionica za roditelje djece mlađe od 2 godine
- 2 webinar: jedan za trudnice i roditelje, jedan za roditelje djece rane dobi
- 2 podcasta za trudnice i roditelje djece rane dobi
- individualno savjetovanje za roditelje
- objava stručnih članaka na web stranici udruge
- slanje newslettera korisnicima udruge

Individualni rad s djecom i obiteljima

Cilj individualnog rada s djecom i obiteljima je pružanje podrške djeci i njihovim obiteljima koji se nalaze u različitim izazovnim razdobljima života ili imaju specifične teškoće kroz koje prolaze. S djetetom i obitelji ugovara se individualni plan rada koji se održava na tjednoj bazi kroz određeno vremensko razdoblje (nekoliko mjeseci ili više). U radu se koriste tehnike terapije igrom i drugih psihoterapijskih pristupa. u prvoj polovici 2021. godine u individualnom radu sudjelovalo je dvoje djece i njihove obitelji.

Projekt Ku-kuc! Priča je unutra

Opći cilj:

Unapređenje kvalitete života obitelji s djecom predškolske i rane školske dobi kroz plasiranje inovativnog proizvoda usmjerenog na ostvarivanje kvalitete zajedničkog provođenja slobodnog vremena u svrhu izgradnje zdravog odnosa i zaštite psihološkog zdravlja djece i odraslih. Aktivnosti:

- prodano 15 komada didaktičkog pomagala „Ku-kuc! Priča je unutra
- promocija didaktičkog pomagala po promotivnoj cijeni tijekom trajanja sajma „Interliber“ i uoči Božića

Na bolničkim daskama

Zahvaljujući donacijskoj kampanji „Na bolničkim daskama“ organiziranoj u prosincu 2020. prikupljena su sredstva za proizvodnju i slanje paketa s knjižicom o psihološkoj otpornosti djeci hospitaliziranoj u hrvatskim bolnicama. Isporuka donacija do kraja je realizirana tijekom početka 2021. godine i na taj je način dovršen projekt „Na bolničkim daskama“ kojim je pružena psihosocijalna podrška hospitaliziranoj djeci u razdoblju pandemije Covid-19.

UKUPAN BROJ KORISNIKA

Izravni korisnici koji su sudjelovali u provedenim aktivnostima udruge tijekom 2021.:

Odgovitelji uključeni u edukacije: 47

Roditelji djece rane, predškolske i školske dobi

- uključeni u radionice i webinare: 98
- uključeni u psihološko savjetovanje: 20
- uključeni u individualni rad s obiteljima: 4
- uključeni u podcaste: 600
- korisnici „Ku-kuc“ kutije: 15

Djeca predškolske i školske dobi

- uključena u radionice: 12
- uključena u individualni rad s obiteljima: 2
- korisnici „Ku-kuc“ kutije: 123

Ukupno: 921

- 784 odraslih i 137 djece

MEDIJSKA POPRAĆENOST

1. roditelji.hr

Intervju s Katarinom Tašev na temu emocionalne inteligencije

['Ova vještina najučinkovitije mijenja mnoga dječja nepoželja ponašanja!' | Odgoj | Vrtić \(story.hr\)](#)

2. Mjesečnik za djecu Mali koncil – MAK

Intervju s Juranom Pavlović na temu „Što rade psiholozi“

SAŽETAK FINANCIJSKOG IZVJEŠĆA

PRIHODI	Ostvareno 2020.	Ostvareno 2021.
Od donacija iz proračuna	115.000,00	185.000,00
Od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	108.000,00	78.200,00
Od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	0,00	0,00
Od građana i kućanstava	36.825,00	2.570,00
Od članarina	500,00	100,00
Od prodaje roba i pružanja usluga	30.735,00	10.335,00
Od imovine	10,00	12,00
Ostali prihodi	174,00	0,00
Ukupni prihodi	291.244,00	276.217,00
RASHODI	Ostvareno 2020.	Ostvareno 2021.
Rashodi za radnike	81.377,00	109.022,00
Materijalni rashodi	141.446,00	150.665,00
Financijski rashodi	2.659,00	2.702,00
Rashodi amortizacije	0,00	609,00
Ostali nespomenuti rashodi	0,00	50,00
Ukupni rashodi	225.482,00	263.048,00